

# SEIN.

## FÜNF NÄCHTE SCHÖNHEITSSCHLAF – MEHR ÄSTHETIK UND AUSSTRAHLUNG

Die Schönheit des Oberengadins geniessen – und spüren, wie die eigene Schönheit zum Leben erwacht. Das Cresta Palace Medical Wellness Team verbindet Ästhetik mit Medizin und sorgt für eine nachhaltige Steigerung ihrer Lebensfreude. Noch dazu können Sie sich fünf Nächte im Cresta Palace Celerina erholen – und sich nach dem Schönheitsschlaf mit Massagen, Maniküren, Pediküren, Peeling oder mit Alpen Bio Lifting verwöhnen lassen. Medizinische Checks und individuelle Ernährungsberatung inklusive.

### LEISTUNGSUMFANG

5 Übernachtungen mit Frühstück-, Mittag- und Abendessen basierend auf unserem individuellem Ernährungsplan.  
Anreise Sonntag, Abreise Freitag

### 10 GRUPPENAKTIVITÄTEN (SOMMER ODER WINTER)

#### SOMMER

- 2 morgentliche Sportlektionen
- 2 nachmittägliche Myofasziale Trainings
- 2 Morgenläufe
- 2 Überraschungs-Sportprogramme In- oder Outdoor inkl. Lunchpaket
- 2 Bauch Beine Po Stretching

#### WINTER

- 3 morgentliche Sportlektionen
- 2 nachmittägliche Myofasziale Trainings
- 1 Einführung ins Cresta Gym
- 2 Überraschungs-Sportprogramme In- oder Outdoor inkl. Lunchpaket
- 2 Bauch Beine Po Stretching

### 6 INDIVIDUELLE MEDIZINISCHE BETREUUNG INKLUSIVE

- Anamnese Fragebogen als Vorbereitung für Ihren Aufenthalt \*
- Begrüssungsgespräch mit Anfangsuntersuchung im Spital Oberengadin
- Laboruntersuchungen von Leber-, Nieren-, Schilddrüsen-, Blutzucker- und Blutfettwerten sowie des Blutbildes
- Ernährungsberatung mit Eintrittsgespräch, Beratung und Richtlinien für Ernährung, sowie Verlaufsgespräch während des Aufenthaltes, (90')
- Medizinische Befundmappe mit Austrittsbrief Ihres behandelnden Arztes

### 6 INDIVIDUELLE BEHANDLUNG INKLUSIVE

- Alpen Lifting Gesichtsbehandlung, (80')
- Klassische-Maniküre, (50')
- Salzölpeeling Ganzkörper, (25')
- Aromaölmassage, (50')
- SPA Pediküre, (80')
- Wimpern mit Augenbrauen Färben oder Magische Augenblicke, (25')

ab CHF 2990.— p.P.  
IM STANDARDZIMMER  
DOPPELBENUTZUNG

## MEDICAL WELLNESS INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Trinkkur mit Kräutertee und hauseigenes Engadiner Bergwasser
- Bademantel und Badeslippers während Ihres Aufenthaltes
- Transport für die Medizinischen Behandlungen Cresta Palace – Kompetenzzentrum Spital Oberengadin
- Freie Benutzung sämtlicher Hoteleinrichtungen wie Finnische Sauna, Panorama-Hallenbad, Sanarium Cristallo, Textildampfbad und Palace Gym.
- «staziun da basa», hoteleigenes Basislager für Outdooraktivitäten.
- Internetzugang und Parking kostenlos.

\* Um eine optimale medizinische Betreuung gewährleisten zu können muss der Anamnese Fragebogen mindestens 21 Tage vor Beginn Ihres Medical Wellness Aufenthaltes im Spital Oberengadin eintreffen.

Der Fragebogen wird Ihnen nach der Buchung durch das Cresta Palace zugestellt.

