



CRESTA
PALACE

AKTIV IM ENGADIN – «STAZIUN DA BASA»

Sie planen Ihren Aktivurlaub oder Ihr Höhenttraining im Engadin und suchen nach der perfekten Basisstation für den Einstieg in die Sportwelt. Die «staziun da basa» ist ein vollumfängliches Service-Kompetenzzentrum für Ihre sportlichen Aktivitäten. Von Tickets, Mietmaterial, Trainingsplänen bis Einstellräumlichkeiten für alle Geräte

finden Sie neu bei uns alles im Haus - alles aus einer Hand. Auf diesem Informationsblatt informieren wir Sie über unser Angebot und mögliche sportliche Aktivitäten im Rahmen dieses Angebots. Die «staziun da basa» wird von unserem Activity Manager Philip Esseiva betreut.

FACTS ANGEBOT WINTER

- Ski Alpin Unterricht in der Schweizer Skischule St. Moritz
- Ski Alpin Vermietung für Schuhe, Helme und Kleidung mit Skiservice Corvatsch
- Gruppen und Privat Langlauf Unterricht und Miete mit Langlaufzentrum Celerina
- Individuelle Langlauftouren Vorschläge mit Activity Manager
- Schneeschuhtouren, Freeride und Eisklettern mit der Bergsteigerschule Pontresina
- Unterricht mit Activity Manager (z.B. Wachskurs für Langlaufski)
- Wachsraum für Hotelgäste
- Individueller Skischrank für jedes Zimmer
- Videoanalyse Möglichkeiten
- Vorträge (z.B. über Vorbereitungen von Sportevents mit Laufprofi Anne-Marie Flammersfeld)
- Hotel- und Skipass Angebot

FACTS ANGEBOT SOMMER

- Bike-Touren in Gruppen oder individuell mit der Engadin Bike School
- Bike- und Wanderausflüge mit Activity Manager
- Mountainbike und E-Bike Vermietung mit Skiservice Corvatsch
- Bikes vom Hotel auf Anfrage, nach Verfügbarkeit
- Klettern mit der Bergsteigerschule Pontresina
- Velo Werkstatt
- Videoüberwachte Bike-Garage mit Zugangskontrolle
- Bergbahn inklusive ab zwei Übernachtungen mit Engadin St. Moritz Mountains
- Nordic Walking mit Betreuung
- Individuelle Wandertouren mit Activity Manager

Wir garantieren eine bestmögliche Abwicklung mit unseren Partnern Bergsteigerschule Pontresina, Engadiner Bergbahnen, Engadin Bike School, Langlaufzentrum Celerina, Golf Engadin St. Moritz, Schweizer Skischule St. Moritz und dem Skiservice Corvatsch.

UNSER GYM

Unser hoteleigener Fitnessraum ist mit folgenden multifunktionalen Fitnessgeräten von TECHNOGYM ausgestattet:

- Laufband
- Rudergerät
- Ergo Bike
- Crosstrainer
- Multifunktionelle KINESIS-Trainingswand
- 2 Spinningräder
- Kurz-Hanteln
- Bodenmatten
- Kineso- Trainingswand

Das Laufband, das Ergo Bike und der Crosstrainer sind mit einem Monitor ausgestattet. Sie können sich während den Trainingseinheiten von einem Fernsehkanal begleiten lassen. Für Ihre Erholung und Regeneration führen wir im Hotel ausserdem einen Spa-Bereich mit Pool, Sauna, Dampfbad usw.

TRAINIEREN WIE DIE ELITE

St. Moritz ist ein offizielles Trainingszentrum von Swiss Olympic und besitzt das Label „Swiss Olympic Training Base“ Gold. Celerina als Nachbarort von St. Moritz bietet ideale Bedingungen mit einer Höhe von 1714 m ü.M. Wer hier trainiert profitiert vom trockenen, alpinen Reizklima und den idealen Wetterbedingungen mit durchschnittlich 322 Sonnentagen im Jahr. Das Cresta Palace eignet sich deshalb perfekt für Trainingslager. Nebst zahlreichen Spitzenathleten die sich im Engadin auf Wettkämpfe vorbereiten, steht die Infrastruktur auch Breitensportlern aus dem In- und Ausland offen. Sie finden hier eine Auflistung von Infrastrukturen und Sportplätzen, die Ihnen in der näheren Umgebung des Cresta Palace zur Verfügung stehen.

BERGSTEIGEN UND KLETTERN

Verschiedene Kletterrouten, Paradies für Bergsteiger. Begleitete Touren mit diplomierten Bergführern. Drei Klettersteige und ein Seilpark mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen.

EISHOCKEY, EISKUNSTLAUF, EISLAUF, CURLING, EISSTOCKSCHIESSEN

Auf hoteleigenem Eisplatz.

LANGLAUF

Rund 200 km permanent unterhaltene Loipen, zum Teil für Wettkämpfe homologiert. Highlight: Strecke des Engadin Skimarathons über die gefrorenen Seen des Oberengadins.

MEDIZINISCHE BETREUUNG/ PHYSIOTHERAPIE

Auf Anfrage Training Gut Leistungsdiagnostik, verschiedene Tests, modernste Geräte, enge Zusammenarbeit mit Spitzensportlern und Mediziner.

SKI ALPIN

Weltberühmtes Trainings- und Wettkampfszentrum. Zahlreiche homologierte Trainings- und Wettkampfpisten, Austragungsort der FIS Alpinen Ski WM 2017 in St. Moritz.

BOB, RODELN UND SKELETON

Olympia Bob Run St. Moritz – Celerina. Einzige Natureisbobbahn der Welt mit zusätzlichem Juniorenstart. Zusätzlich legendärer Cresta Run für Skeleton von St. Moritz nach Celerina.

FUSSBALL

Hochalpiner Fussballplatz bester Qualität direkt in Celerina.

LAUFTRAINING

Unzählige Lauf- und Trainingsstrecken entlang der Oberengadiner Seen, durch Wälder und auf Höhenwegen. Ausserdem stehen diverse Vita Parcours und Helsana Trails zur Verfügung. Besonderes Highlight: Lauftraining mit Ultraläuferin Anne-Marie Flammersfeld.

MOUNTAIN BIKE

Grosses Angebot an Mountainbike-Strecken in allen Schwierigkeitsgraden. Biketransport auf einzelnen Bergbahnen möglich. Mountain Bikes werden vom Hotel gratis zur Verfügung gestellt. E-Bikes stehen gegen eine Gebühr zur Verfügung. Bike Garage und umfangreiches Kartenmaterial & GPS-Routen vorhanden. Geführte Touren.

KITESURFEN

Auf Anfrage auf dem Silvaplanner See. Diverse Kitesurfschulen in Silvaplana.

PARTNER



KONTAKT

Cresta Palace Celerina
Activity Manager Philip Esseiva
Via Maistra 75
CH-7505 Celerina / St. Moritz

+41 (0)81 836 56 56
sport@crestapalace.ch
www.crestapalace.ch

