



CRESTA
PALACE

*vitales
Wohlbefinden*



VITA PURA

SPA-POOL – VITALES WOHLFÜHLEN IN UNSEREM SPA

Sich fühlen wie auf Wolken – leicht, entspannt,
sorgenfrei, schön...

Der weiche Bademantel umschmeichelt Ihre
frisch geölte Haut. Sie spüren den sanften
Druck der Hände, welche Ihnen ganzheitliches
Wohlbefinden schenken. Der Duft des war-
men Massageöls entführt Sie in die Welt der
Entspannung.

Loslassen – träumen – geniessen! Momente
vollkommener Erholung!



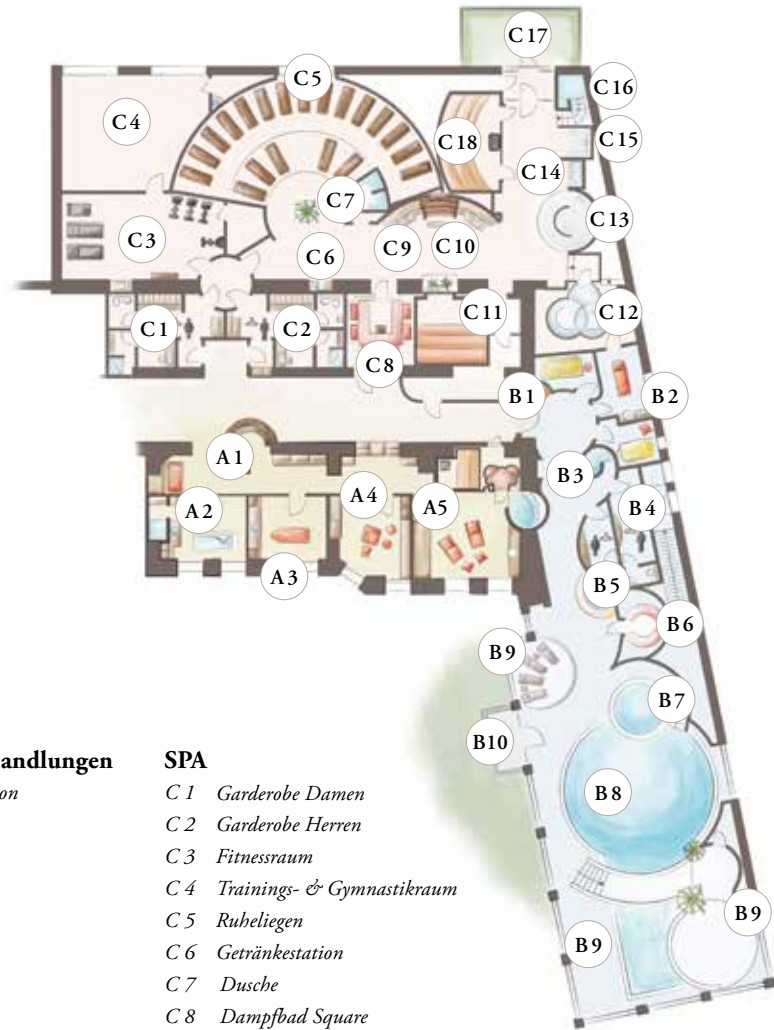
PANORAMA-HALLENBAD	04
RELAXBEREICH	06
MASSAGEN	08
KÖRPER UND GESICHT	12
SPA-ETIKETTE UND HAUSREGELN	16
AKTIVITÄTEN	18
EINTRITT/MEMBERSHIP	20
KONTAKT	23



Panorama-Hallenbad

Das einzigartige Licht des Engadins durchflutet unser Hallenbad mit Blick auf Garten und Berge, die Liegewiese lädt zum Verweilen ein.

30 Grad warmes Granderwasser umschmeichelt Ihren Körper – einfach loslassen – eintauchen und entspannen.



Empfang & Behandlungen

- A 1 Wellnessréception
- A 2 Schwebeliege
- A 3 Massageraum
- A 4 Kosmetik
- A 5 SPA-Suite

Poolbereich

- B 1 Solarium
- B 2 Massageraum
- B 3 Dusche
- B 4 Garderobe Herren
- B 5 Garderobe Damen
- B 6 Dampfbad Corallium
- B 7 Sprudelbecken
- B 8 Pool
- B 9 Ruheliegen
- B 10 Liegewiese im Sommer

SPA

- C 1 Garderobe Damen
- C 2 Garderobe Herren
- C 3 Fitnessraum
- C 4 Trainings- & Gymnastikraum
- C 5 Ruheliegen
- C 6 Getränkestation
- C 7 Dusche
- C 8 Dampfbad Square
- C 9 Fußkneipp-Becken
- C 10 wärmende Steinbank
- C 11 Sanarium Cristallo (Biosauna)
- C 12 Dampfbad Livello Blu
- C 13 Vitalduschen
- C 14 Eisstation
- C 15 Duschen
- C 16 Tauchbecken
- C 17 Freiluftgarten
- C 18 Finnische Sauna

RELAXBEREICH

Erholen Sie sich in unserem SPA- und Wellnessbereich und tanken Sie neue Energie. Dazu bieten wir Ihnen auf 1'200 m² folgendes Angebot:

Finnische Sauna

Das absolute „Must“ für jeden Wellness-Fan
Sanarium Cristallo
 Die sanfte Saunaversion bei ca. 55 °C

Livello Blu

Hohe Luftfeuchtigkeit sorgt für Wohlbefinden
Square

Anregend für den Kreislauf, hohe Luftfeuchtigkeit

Corallium

Hohe Luftfeuchtigkeit und der Zusatz von belebenden Duftölen steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden

Vitalduschen

Ob Schwallbrause oder Eiswasserkübel, gut tut es auf alle Fälle

Tauchbecken

Eiskaltes Quellwasser aus mystischen Tiefen

Freiluftgarten

Erfrischung mit dem Duft von Bergwacholder

Wärmende Steinbank

Entspannung pur

Kneippen

Unsere Fusskneippbecken sind eine Wohltat

Solarium

Einfach ideal für weniger sonnige Tage

Klangwellentherapie

Träumerisches Entspannen auf der Schwebeliege

Rasulbad

Naturbelassene Schlämme sorgen für Wohlbefinden und seidenweiche Haut

Schönheit

Lassen Sie sich mit einer speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut ausgerichteten Gesichtsbehandlung verwöhnen.

Unsere HIGHTECH NATURAL COSMETIC von *Team Dr Joseph* lässt keine Wünsche offen und sorgt für Entspannung und Pflege auf höchstem Niveau für jeden Hauttyp.

Die richtige Pflege ist der Grundbaustein für ein strahlendes Aussehen.

Massagen

Sich eine Auszeit nehmen, den Körper zur Ruhe kommen lassen, die Seele baumeln lassen und neue Kraft tanken. Dafür stehen unsere Massagen und sorgen für ein ganzheitliches Wohlbefinden.

SPA-Suite

Unsere SPA-Suite verfügt über eine Privatsauna/Sanarium und ein Rasulbad. Ideal für genussliches Entspannen zu zweit oder im Familienkreis.

Aktivitäten

Starten Sie fit in den Tag mit Wassergymnastik, Tennis, Personal Training, Stretching, Joggen oder Nordic Walking.

Öffnungszeiten

Pool und Fitness	07.00 – 20.00 Uhr
Saunabereich	15.00 – 20.00 Uhr
Behandlungen	08.30 – 20.00 Uhr



MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE

Die Massage ist im weitesten Sinne das älteste Heilmittel der Menschheit. Die Wirkung der Massage erstreckt sich über den gesamten Organismus und schliesst auch die Psyche mit ein. In den angegebenen Behandlungszeiten werden individuell für Sie massgeschneiderte Massagegriffe und Massagetechniken abgestimmt.

Teilkörper 25 Minuten	CHF 70.00
Ganzkörper 50 Minuten	CHF 120.00

RÜCKENFIT – INTENSIVE RÜCKEN-SCHULTER-NACKENMASSAGE

Bei dieser Therapie wird mit Hilfe von Wärme die Durchblutung angeregt und Muskel- und Gewebsblockaden gelockert. Die gezielten Massagetechniken lösen Ihre Blockaden und geben neue Lebensenergie.

25 Minuten	CHF 75.00
------------	-----------

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Diese sanfte Drainagetechnik regt die Lymphzirkulation an. Gleichzeitig wirkt diese Methode entwässernd und entspannend, das Immunsystem wird angeregt und aktiviert.

50 Minuten	CHF 110.00
------------	------------

AROMAKERZEN-MASSAGE

Die von Ihnen gewählte Aromakerze wirkt gezielt auf Ihr Nerven- und Muskelsystem. Sie kann aktivierend, ausgleichend oder beruhigend sein. Freuen Sie sich auf eine wärmende, tiefenwirksame Massage.

Teilkörper 25 Minuten	CHF 85.00
Ganzkörper 50 Minuten	CHF 135.00

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Unsere Füsse sind das Spiegelbild unseres Körpers. Die Therapie reguliert und regt durch gezielte Druckpunkte am Fuss die körperlichen Heilkräfte an.

25 Minuten	CHF 65.00
50 Minuten	CHF 115.00

DETOX-MASSAGE

Die regenerierende, entschlackende Detox-Massage mit speziellen Massage-Cups und 100 % natürlichen Wirkstoffen entgiftet die Haut und das Gewebe. Das Ergebnis: ein straffer, strahlender Körper.

Teilkörper 25 Minuten	CHF 85.00
Ganzkörper 50 Minuten	CHF 140.00

KRÄUTERHARMONIE

Bei dieser exklusiven Massage mit warmen Alpenkräuterstempeln und sanften, beruhigenden Streichungen stehen Tiefenentspannung und Vitalisierung im Vordergrund.

50 Minuten	CHF 140.00
80 Minuten	CHF 200.00

HOTSTONE-MASSAGE

Tiefenentspannende Massage mit warmen Lava-steinen, Ölen und verschiedenen Massagetechniken wärmt und lockert Verspannungen.

50 Minuten	CHF 130.00
80 Minuten	CHF 190.00

SPA-SUITE

Für diejenigen, die Wert auf Zurückgezogenheit und erholsame Stunden in persönlichem Ambiente legen, ist die SPA-Suite mit Privatsauna/Sanarium und Rasulbad genau richtig.

1 Person inklusive Rasul- oder Dampfbad	
75 Minuten	CHF 80.00

Ab 2 Personen inklusive Rasul- oder Dampfbad	
75 Minuten	CHF 120.00

TAGESPAKETE

Die Tagespakete in unserer SPA-Suite enthalten 120 Minuten Behandlungen nach Wahl sowie 1 Flasche Champagner, saisonale Früchteauswahl und Schoggi-Erdbeeren.

Cocooning Impériale	
5 Stunden 30 Minuten	CHF 550.00

Bridal Glow	
5 Stunden 30 Minuten	CHF 550.00



ALPIENNE

Jedes einzelne Produkt von Alpienne ist unverwechselbar, authentisch und naturrein. Wirkstoffe aus liebevoll und nach traditionellen Verfahren verarbeiteten Pflanzen, hochwertige, kaltgepresste Öle, belebtes Wasser klarer Gebirgsbäche, natürlicher Alkohol aus Obst- und Beerendestillaten, Honig von Bienenvölkern der Bergwelt. Diese Rohstoffe werden von Experten sorgfältig von Hand geerntet, schonend durch die Kraft der Sonne getrocknet und ohne jegliche chemische Zusatzstoffe zu einzigartigen, alpinen Pflegeprodukten mit hervorragender natürlicher Wirkung verarbeitet.

KÖRPERPACKUNGEN

Eine exzellente, gezielte Pflege für Ihre Haut. Wählen Sie eine Packung abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse und entspannen Sie in unserem wohligen warmen Schwebewasserbett.

Wählen Sie zwischen:

- Anti-Aging
- Entschlackung
- Moor/Alpenkräuter

je 25 Minuten

CHF 65.00

BALANCE-MASSAGE

Eine sanfte, beruhigende Behandlung mit Johanneskrautmassagemilch. Johanneskraut wirkt beruhigend bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden.

Teilkörper 25 Minuten CHF 75.00

Ganzkörper 50 Minuten CHF 130.00

REGENERATIONS-MASSAGE

Eine belebende Behandlung mit Arnikamassagemilch. Arnika wirkt kühlend, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei der Muskelregeneration.

Teilkörper 25 Minuten CHF 75.00

Ganzkörper 50 Minuten CHF 130.00

SPORTLER-MASSAGE

Diese Therapie ist speziell für die beanspruchten Zonen geeignet. Mit der hochwertigen Sportlotion und den speziellen Dehnungs-, Zug- und Druckgriffen wird die Muskulatur gelockert, die Durchblutung angeregt und die Beweglichkeit vor oder nach dem Sport wieder hergestellt.

Teilkörper 25 Minuten CHF 75.00

Ganzkörper 50 Minuten CHF 130.00





KÖRPER UND GESICHT

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL

KOSMETIK

IT IS TIME FOR A NEW TECHNOLOGY OF SKIN CARE

In unseren Produkten von *Team Dr Joseph* treffen zwei Welten aufeinander: die Genialität der Natur und die hochentwickelte Technologie.

Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und Ihren Hautbedürfnissen setzt die individuelle Behandlung von *Team Dr Joseph* in der Tiefe des Gewebes an. Der Hautstoffwechsel wird ausgeglichen, die Mimik wird entspannt, Ihre Hautgesundheit und unvergleichliche Schönheit wird gepflegt und bleibt erhalten.

Jede *Team Dr Joseph-Gesichtsbehandlung* beginnt mit warmen Kräuter-Dampfkompresen und einer sanft lymphstimulierenden Massage.

REINE BERGLUFT

Intensiv reinigende Gesichtsbildung
Reinigung, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfglas und Tiefenreinigung, tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off-Maske, hautspezifische Tagespflege
60 Minuten CHF 135.00

SANFTE BERGWELT

Tiefenwirksame Schönheitspflege
Reinigung, Peeling, Massage mit Schröpfglas, Spezial-Serum, Gesichtsmassage, Intensivmaske, hautspezifische Tagespflege
80 Minuten CHF 155.00

ALPEN-ANTI-AGING

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting
Reinigung, Peeling, Entschlackung mit Schröpfglas, Neuro-Derm-Massage mit Blütenstempeln, Spezial-Serum, biodynamische Liftingmassage mit Blütenstempeln, Intensivmaske, hautspezifische Tagespflege
80 Minuten CHF 185.00

REINE MÄNNERSACHE

Express Power für den Mann
Reinigung, Peeling, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Massage, hautspezifische Tagespflege
60 Minuten CHF 125.00

BEAUTY-EXTRAS

- Augenbrauen korrigieren CHF 20.00
- Augenbrauen färben CHF 30.00
- Wimpern färben CHF 40.00
- Wimpern- und Brauen-Kombi CHF 70.00

In Kombination mit einer Gesichtsbildung gibt es auf die Beauty Extras 20% Rabatt.



HANDPFLEGE

Gepflegte und makellose Nägel sind ein wichtiger Akzent für ein perfektes Erscheinungsbild. Genießen Sie eine professionelle Pflege und ein perfektes Ergebnis.

Bei der SPA-Behandlung verwöhnen wir Sie neben der klassischen Maniküre noch mit einem Peeling und einer Massage.

- Handpackung CHF 20.00
- Klassische Maniküre CHF 70.00
- Klassische Maniküre mit Lack CHF 90.00
- SPA-Maniküre CHF 120.00

HAARENTFERNUNG MIT WACHS

Waxing ist eine der gründlichsten, effektivsten und schnellsten Methoden, um Haare zu entfernen. Sie kommt von den Augenbrauen bis zu den Zehen zum Einsatz.

- Oberlippe CHF 25.00
- Oberlippe/Wange CHF 30.00
- Oberlippe/Kinn CHF 30.00
- Achseln CHF 25.00
- Arme CHF 70.00
- Unterarme CHF 40.00
- Schultern CHF 30.00
- Rücken komplett CHF 50.00
- Brust CHF 30.00
- Bauch CHF 20.00
- Beine komplett CHF 70.00
- Unterschenkel CHF 40.00
- Intimzone klassisch CHF 35.00
- Intimzone komplett CHF 75.00





SPA-ETIKETTE

Im Zimmer liegen Bademantel und Badeslipper für Sie bereit. In unserem SPA stellen wir Ihnen gerne Saunatücher zu Verfügung. Duschprodukte finden Sie in unserem Duschbereich vor. Bitte nehmen Sie möglichst keine Wertgegenstände in den SPA-Bereich mit.

Für externe Gäste sind abschliessbare Spinde vorhanden.

Unser Saunabereich ist aus hygienischen Gründen ein textiltreier Bereich. Bitte verwenden Sie Ihr Saunatuch während den Saunagängen, so dass kein Schweiß auf die Sitzbänke gelangt. Vor und nach Ihrem Dampfbad-Besuch verwenden Sie bitte den vorgesehenen Wasserschlauch für die Reinigung der Sitzflächen.

In den Dampfbadkabinen benötigen Sie kein Saunatuch. Duschen vor dem Baden und nach dem Schwitzen ist für unsere Gäste selbstverständlich.

Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmal Slip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken. Bei einigen Behandlungen können Sie optional auch in bequemer Kleidung kommen. Diesbezüglich geben wir Ihnen gerne Auskunft.

ÖFFNUNGSZEITEN

Der SPA-Bereich ist an jedem Wochentag für Sie geöffnet.

Behandlungen	08.30 – 20.00 Uhr
Pool und Fitness	07.00 – 20.00 Uhr
Saunabereich	15.00 – 20.00 Uhr
Damen-Sauna	Gerne auf Anfrage und mit Voranmeldung (1 Stunde)

ATMOSPHERE

Im gesamten SPA ist das Rauchen nicht erlaubt. Wir bitten Sie ausserdem, Ihr Handy auszuschalten, damit alle Gäste die Ruhe geniessen können. Der Poolbereich ist auch Familienbereich, trotzdem möchten wir Sie bitten, auf unsere anderen ruhesuchenden Gäste Rücksicht zu nehmen.

TERMINBUCHUNGEN

Wir empfehlen, die Reservierung der SPA-Termine zusammen mit der Hotelreservierung vorzunehmen. Bei frühzeitig vorgenommener Reservierung können wir Ihren Wunschtermin und -therapeuten berücksichtigen. Reservierungen vor Ort werden nach Verfügbarkeit angeboten.

Telefon +41 (0) 81 / 836 56 56

E-Mail spa@crestapalace.ch

TREFFPUNKT

Gerne erwarten wir Sie 10 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung bei uns an der SPA-Rezeption, damit Sie entspannt und pünktlich Ihr Verwöhn-Programm beginnen können. Im Falle einer Verspätung bitten wir Sie, unsere SPA-Rezeption zu informieren.

Aus Respekt gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass sich bei Verzögerung Ihrerseits die Behandlungszeit verkürzt.

TERMINABSAGEN UND -UMBUCHUNGEN

Wir bitten Sie, Ihre Terminabsagen oder -umbuchungen mindestens 12 Stunden vor Behandlungsbeginn bekannt zu geben.

Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen leider den vollen Preis in Rechnung stellen.

KINDER

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass es den Kindern aus Sicherheitsgründen untersagt ist, in unserem Pool von der Brücke oder vom Wasserturm zu springen. Die Benutzung des Pools ist Kindern unter 12 Jahren nur in Begleitung Erwachsener gestattet. Damit alle Gäste den Aufenthalt geniessen können, bitten wir Sie, Ihre Kinder entsprechend zu beaufsichtigen.

Die Benutzung von Fitness- und Saunabereich ist erst ab 16 Jahren gestattet.

FITNESS

Wir möchten, dass Sie in einem sauberen und aufgeräumten Fitnessbereich trainieren können, daher bitten wir Sie, die Hanteln nach dem Gebrauch zurückzuräumen.

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, an den Geräten ein Handtuch zu benutzen bzw. unterzulegen und nach dem Trainieren die benutzten Flächen zu säubern. Bitte benutzen Sie dafür das vorhandene Desinfektionsmittel.

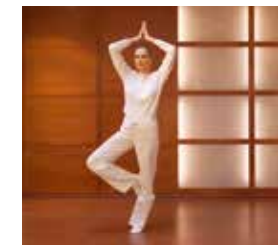
Bitte trainieren Sie nur mit entsprechenden Sportschuhen. Ein freier Oberkörper während des Trainings ist nicht gestattet.

SPORTANGEBOT

Panorama-Hallenbad	15 x 9 m purer Schwimmgenuß bei 30 °C mit Ausblick auf die Engadiner Bergwelt
Fitness-Raum	1 Laufband, 1 Crosstrainer, 1 Biketrainer, 1 KINESIS-Multifunktionskraftgerät, 1 Rudergerät, 2 Spinning-Räder, 1 Hantel-Turm, Trainingsmatten
Fitnesskurse	Morgendliche Fitnesskurse bringen Schwung in den Tag
Personal Training	Eine Stunde nur für Sie – einen neuen Sport für sich entdecken oder sich mit Hilfe eines Personal Trainers weiterentwickeln. NEU in diesem Sommer: Personal Training mit Ultra-Läuferin Anne-Marie Flammersfeld.
Outdoor-Fitness	Tennis, Biken, Joggen, Trimm-dich-Pfad im Stazerwald, Nordic Walking, Bergwandern oder Engadin Mission – das Engadiner Outdoor-Erlebnis für jedermann



NEU: PERSONAL TRAINING MIT ANNE-MARIE FLAMMERSFELD



PERSÖNLICHE FITNESS

Personal Training

60 Minuten CHF 150.00

Privatlektion Yoga

60 Minuten CHF 150.00

Die 5 Tibeter

60 Minuten CHF 150.00

Tennisunterricht mit unserem Tennisprofi Olivier Molly (Privatstunden)

60 Minuten ab CHF 70.00

Tennisplatznutzung (ohne Unterricht)

Für Hotelgäste kostenfrei

Für externe Gäste 60 Minuten CHF 22.00

HOTELEIGENER MOUNTAINBIKE- UND E-BIKE-VERLEIH

(AUF ANFRAGE UND NACH VERFÜGBARKEIT)

Mountainbikes

kostenfrei

E-Bikes

½ Tag CHF 38.00

1 Tag CHF 54.00

3 Tage CHF 129.00

7 Tage CHF 214.00

Helme (mit Voranmeldung/1 Tag)

1 Tag CHF 10.00

3 Tage CHF 14.00

7 Tage CHF 22.00

Nordic Walking-Stöcke

kostenfrei

Tischtennisschläger und -bälle

kostenfrei

VITA PURA EINTRITT/ABONNEMENTS

Für Hotelgäste:

Eintritt vita pura im Arrangement inbegriffen

Für externe Gäste

vita pura Day SPA:

CHF 65.00 pro Person und Tag

(nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit)

- Inklusive Spind, Bademantel, Badetuch und Badeschuhe
- Benützung Panorama-Hallenbad sowie Fitnessbereich
- Eintritt zum SPA- und Wellnessbereich
- In Verbindung mit einer Behandlung ab CHF 110.00 ist der Eintritt zum vita pura kostenfrei

7-Tage-Abonnement vita pura Day SPA:

CHF 390.00 pro Person

(entspanne 7 – zahle 6 Tage)

- Inklusive Spind, Bademantel, Badetuch und Badeschuhe
- Benützung Panorama-Hallenbad sowie Fitnessbereich
- Eintritt zum SPA- und Wellnessbereich

Cresta Palace vita pura Saison-Membership:

CHF 1'950.00 pro Person

- Inklusive Spind, Bademantel, Badetuch und Badeschuhe
- Benützung Panorama-Hallenbad sowie Fitnessbereich
- Eintritt zum SPA- und Wellnessbereich
- 1 Wellnessgetränk pro Aufenthalt
- 1 Genuss-Gutschein pro Saison für unser Gala-Buffer
- Freie Nutzung unseres Tennisplatzes (Sommer) bzw. Eisplatzes (Winter)
- 1 Lektion Tennisunterricht während der Sommersaison
- Freier Eintritt zum Fitnesskurs am Morgen (laut Wochenprogramm)





KONTAKT

CRESTA PALACE

Direktion: Annegret und Kai W. Ulrich

Via Maistra 75

7505 Celerina/St. Moritz

Schweiz

T +41 (0) 81/836 56 56

F +41 (0) 81/836 56 57

mail@crestapalace.ch

www.crestapalace.ch



★★★★

CRESTA PALACE . 7505 Celerina/St. Moritz . Schweiz
T +41 (0)81/836 56 56 . F +41 (0)81/836 56 57
mail@crestapalace.ch . www.crestapalace.ch