



VITA
PURA

Skisport grenzenlos
fit für persönliche Bestleistungen



SKISPORT GRENZENLOS Skisport bei klarer Luft, unter tiefblauem Himmel, fördert die Gesundheit und versorgt den Körper mit Sauerstoff und Energie. Um die sportliche Leistung zu erhalten und zu optimieren, ist die Balance aus Ruhe- und Leistungsphase entscheidend. Mit speziellen therapeutischen Behandlungsmöglichkeiten sorgen wir dafür, Ihren Körper für neue Höchstleistungen fit zu machen – für grenzenlosen Sportgenuss!

SPORTLER MASSAGE

Mit dieser Behandlung bringen wir Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht! Diese therapeutische Massage lockert die beanspruchte Muskulatur durch die geballte Verbindung aus Dehn-, Zug- und Drucktechniken. Unterstützt durch die naturreine alpinne-Sportlotion wird die Durchblutung gefördert. Egal ob vor oder nach dem Sport – die Beweglichkeit wird spürbar verbessert.

25 Minuten CHF 75
50 Minuten CHF 130

Weitere Behandlungen finden Sie in unserem Spa Menü, wir beraten Sie gerne.
Unsere Durchwahl ist die 737 oder buchen Sie direkt bei uns an der SPA Rezeption.

RÜCKENFIT

Wärme tut dem Muskel gut! In dieser Behandlung wird die Durchblutung im Rücken-Schulter-Nackenbereich intensiv angeregt. Muskel- und Gewebsblockaden werden auf diese Weise gelockert. Die sportsspezifische Massagetechnik gibt Ihnen neue Energie und Power.

25 Minuten CHF 75

BEIN- UND FUSS-STARK

Skialpin, Snowboarden, Langlauf oder Schneeschuhtouren – Ihre Skibeine werden enorm beansprucht und verlangen nach aktiver Erholung! Diese Behandlung schenkt Ihren Beinen und Füßen mit einem vitalisierenden Fussbad und eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Packung (Packung bei 50 Wohlfühlminuten) Dynamik und Vitalisierung.

25 Minuten CHF 80 inkl. Fussbad und Massage
50 Minuten CHF 140 inkl. Fussbad, Packung und Massage

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Wer sportlich aktiv ist, weiss, wieviel unsere Füsse leisten! Diese therapeutische Behandlung wirkt über die gezielte Stimulation von Druckpunkten an den Füßen auf den gesamten Körper. Die Durchblutung der Fussmuskulatur wird verbessert, der Lymphfluss in den Beinen wird angeregt und Muskelverspannungen lösen sich.

25 Minuten CHF 65
50 Minuten CHF 115



**CRESTA
PALACE**

CRESTA PALACE · Celerina / St. Moritz · Via Maistra 75 · T +41 (0)81 836 56 56
www.crestapalace.ch · mail@crestapalace.ch